

## Правила техники безопасности

### 1. Техника безопасности детей в быту

- 1.1 Запрещается самостоятельно вскрывать крышки электророзеток и выключателей, производить любой ремонт электросети и электрооборудования.
- 1.2 Запрещается оставлять без присмотра включенные электроприборы.
- 1.3 В тумбочке должны находиться только письменные принадлежности, книги, мелкие игрушки и предметы личной гигиены (необходимо исключить хранение продуктов питания, носков, влажных предметов, обуви).
- 1.4 По лестнице необходимо спускаться осторожно, смотря под ноги. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.
- 1.5 При плохом самочувствии необходимо обращаться в медпункт к врачам. Самолечение может привести к осложнениям и тяжелым последствиям.
- 1.6 При жаркой солнечной погоде необходимо иметь головной убор. Следует избегать прямых солнечных лучей.
- 1.7 В ненастную погоду надо быть осторожным при передвижении по территории. Трава и дорожки могут быть скользкими. Не наступать на выступающие корни деревьев и другие деревянные предметы, т.к. они могут быть скользкими.
- 1.8 В дождь окна должны быть закрыты (шаровая молния, попадание воды в помещение, на электроприборы, резкий ветер может разбить стекло). Категорически запрещается открывать противомоскитные сетки.
- 1.9 Нельзя находиться вблизи с электролиниями, особенно во время дождя и грозы. Помните, опасной является зона в радиусе 20 м от линий электропередач.
- 1.10 Запрещается самостоятельный выход за территорию лагеря.
- 1.11 За несколько часов пребывания в лагере все сотрудники узнают Вас, а Вы запомните их лица. Если около Вашего корпуса находятся незнакомые люди, и Вы испытываете беспокойство, обратитесь к ближайшему сотруднику.

### 2. Техника безопасности детей при участии в спортивных мероприятиях

- 2.1 В соревнованиях любого уровня разрешается принимать участие спортсменам, допущенным врачом к основной спортивной группе, при хорошем самочувствии.
- 2.2 Перед соревнованиями и спортивными играми необходимо проверить свою спортивную одежду, обувь, а также исправность спортивного снаряжения.
- 2.3 Запрещается заниматься спортивными играми на приспособленных площадках с неисправным снаряжением.
- 2.4 При несчастном случае находящиеся рядом взрослые оказывают первую доврачебную помощь пострадавшему. При отсутствии взрослых на месте происшествия один человек находится с пострадавшим, другой – отправляется за помощью.
- 2.5 Необходимо помнить, что нагрузки должны быть посильными. Здоровье – это непреходящая ценность, потеряв один раз, - не вернешь.

### 3. Техника противопожарной безопасности

- 3.1 Запрещается работать с открытым огнем, неисправными электроприборами, неисправной проводкой.
- 3.2 В случае выявления возгорания необходимо покинуть помещение, предпринять все меры по оповещению людей, находящихся в помещении (по возможности нажать тревожную кнопку пожарной сигнализации), как можно быстрее сообщить о возгорании взрослым.
- 3.3 Категорически запрещается предпринимать самостоятельные попытки потушить возгорание.